



北京工商大学商学院-爱尔兰国立科克大学

“未来商业视野”

Business Insight

暑期夏校

课程提供: 爱尔兰国立科克大学 (University College Cork, Ireland)

暑校时间: 2023年8月5日-2023年8月20日, 共16天。

暑校地点: 爱尔兰国立科克大学校园

爱尔兰国立科克大学 (University College Cork, 简称 UCC), 坐落于爱尔兰南部美丽的海港、爱尔兰第二大城市-科克市。作为三所女王学院之一, 建校于 1845 年, 是爱尔兰最古老的大学之一, 徜徉于绿荫校园中, 19 世纪的哥特式建筑与现代化高科技楼宇交相辉映, 令无数学子流连忘返。

科克大学是全球排名前 1.1%, 是爱尔兰第一所五星大学, 在过去的 12 年中 5 次获得爱尔兰年度大学称号, 位列全国第一, 在 2022 年的全球高校影响力排名中跻身前 4.5%, 在国际学生支持、职业规划和实习服务等方面也处于全球领先水平。

科克大学商学院是爱尔兰最大的两所商学院之一。商学院 (CUBS) 沉淀了 150 年的历史与传统, 是爱尔兰最大的两所商学院之一。本院在所有爱尔兰商学院中拥有最高研究经费份额, 是国际商学院协会 (AACSB) 和英国工商管理硕士协会 (AMBA) 双皇冠认证的商学院。

科克大学商学院以研究实践教学为导向, 教学团队均由兼备顶级教学实力与商业领域经验的教师组成, 为我们的学生提供扎实的知识、最新行业洞察, 以及最实用的工具, 激励每一名学子追求卓越, 发展为具备世界格局领导力的优秀人才。科克大学商学院 (CUBS) 在获得 AACSB 和 AMBA 认证后, 跻身世界前 200 所商学院之列。

北京工商大学和爱尔兰国立科克大学从 2003 年起就成为了合作伙伴, 两校在学生培养、学科共建、教师交流、学术研讨等多个方面开展密切合作。在过去的合作中, 有近 1000 名北京工商大学的学生前往 UCC 学习。爱尔兰国立科克大学与北京工商大学一直保持着良好



的校际合作关系，对于在校学生来说，校际交流合作项目为学生提供了海外学习生活的机会。

我们很高兴今年夏天欢迎你来到我们屡获殊荣的科克大学校园。距离科克市中心仅几步之遥，我们为学生提供高质量的教育体验和刺激而有趣的课外活动。

项目收获:

科克大学语言中心结业证书和项目结业证书；优秀学生可以获得教授推荐信

课程安排:

模块一：商务英语 Business English

学习各类商务环境中的高频词汇，并通过角色扮演、演讲辩论等练习沟通和表达技巧，与国际学生一起培养跨文化国际商务意识和文化自信。训练在真实商业环境中所必备的听、说、读、写技能。

模块二：商业前沿讲座 Keynote Speech

邀请科克大学商学院教授专家进行主题讲座，与学生进行时下前瞻性话题研讨、以启发学生对于未来前景的思考。

讲座主题（拟定，具体内容会根据情况修改）

1. 英国脱欧三年：启示和未来
2. 欧洲商业如何应对逆全球化
3. 数字化转型：企业的挑战和机遇
4. 人工智能将迎来全面商业场景应用时代？

模块三：商业实践 Business Practice

企业参观，与商务精英面对面探讨欧洲商业环境和企业管理特点；参观科克大学 Ignite 创新创业孵化器，与研究人员进行访谈；参观商学院就业服务中心，参加定制简历制作、面试技巧指导等实践活动。



模块四：文化体验 Culture & Sightseeing

在古典与现代化融合的校园，科克市，与来自全球的学生交流，拓宽视野。参加不同类型的爱尔兰文化活动，体验淳朴的爱尔兰文化。周末参观打卡著名的景点-莫赫悬崖（《哈利波特与混血王子》拍摄取景地）。

师资团队：

本项目为官方项目。由爱尔兰国立科克大学商学院 (CUBS)、爱尔兰国立科克大学语言中心 (Language Center)、爱尔兰国立科克大学国际办公室 (International Office) 和爱尔兰国立科克大学北京代表处 (UCC Beijing Representative Office) 提供。主题讲座和商业实践模块授课师资为科克大学商学院专家和教授；商务英语模块授课师资为科克大学语言中心全职教师，具备专业的授课技能和职场商务素养。

行程安排（拟定）

天数	日期	上午	下午	晚上
第 1 天	8 月 5 日 周六	乘坐海南航空 HU751 次航班北京直飞都柏林，后统一乘坐大巴到达科克大学，办理入住学生宿舍。 北京首都 T2-都柏林机场 1 HU751:2:50-7:00		
第 2 天	8 月 6 日 周日	生活陪同老师带领学生熟悉周边环境，生活设施，购买生活用品。		
第 3 天	8 月 7 日 周一	Bank holiday, 公共假期，当地会举办庆祝活动，学生可以参加并体验当地文化。		
第 4 天	8 月 8 日 周二	模块一：商务英语课程	模块三：商业实践-商业精英对话	完成学生注册，开营仪式
第 5 天	8 月 9 日 周三	模块一：商务英语课程	模块四：文化体验活动：参观科克市政府	
第 6 天	8 月 10 日 周四	模块一：商务英语课程	模块二：主题讲座-英国脱欧三年：启示和未来	模块四：文化体验活动：爱尔兰传统音乐表演



第 7 天	8 月 11 日 周五	模块一：商务英语课程	模块二：主题讲座 - 欧洲商业如何应对逆全球化	
第 8 天	8 月 12 日 周六	模块四：莫赫悬崖一日游览		
第 9 天	8 月 13 日 周日	自修日，学生可以相约去布尔图书馆小组学习，也可以去马尔代克体育馆体验爱尔兰大学顶尖的运动设备，体验诸多免费课程。也可以结伴出去游玩。		
第 10 天	8 月 14 日 周一	模块一：商务英语课程	模块二：主题讲座 - 数字化转型：企业的挑战和机遇	
第 11 天	8 月 15 日 周二	模块一：商务英语课程	模块二：主题讲座 - 人工智能将迎来全面商业场景应用时代？	
第 12 天	8 月 16 日 周三	模块一：商务英语课程	模块四：文化体验活动：有趣的凯尔特文化	
第 13 天	8 月 17 日 周四	模块一：商务英语课程	模块三：商业实践 - Ignite 创新创业孵化器参观	模块四：文化体验活动：爱体验爱尔兰踢踏舞表演
第 14 天	8 月 18 日 周五	闭幕典礼，颁发证书，学生和教师代表发言	模块三：商业实践 - 商学院就业知道中心参访	打包收拾行李
第 15 天	8 月 19 日 周六	办理退房，后统一乘坐大巴前往都柏林，乘坐海南航空 HU752 次航班都柏林直飞北京。 都柏林机场 1-北京首都 T2 HU752:12:20-05:30+1		
第 16 天	8 月 20 日 周日	到达中国，抵达北京首都机场		



*主题讲座和文化体验活动可能根据实际情况进行调整

为参加夏校的学生注册开通学生卡，学生即可享受科克大学院校所有场馆和设施，如：

1. 布尔图书馆

UCC Boole 图书馆，馆藏共有 73.5 万册图书，其中包括 22 万册电子书。2194 册杂志期刊，8.1 万册学术期刊，180 多个数据库（包括商管财经全文资料库、英国新闻全文数据库、欧睿国际数据库等）。

2. 马尔代克体育馆

配有游泳馆、健身房、室内跑道等设施。健身房内设有全范围各类健身器械，所有健身设备均来自 Life Fitness 品牌，例如跑步机，踏步机，多功能训练器，动感单车，以及各类阻力器械。学员可免费无限制各类健身器械，游泳馆，桑拿汗蒸房和室内攀岩设施等。同时，体育馆的各项课程也免费开放，例如：高温瑜伽、HIT、室内单车、尊巴等

3. 校园宿舍

参加本次项目的同学将入住校园宿舍。所有宿舍距离校园都很近，仅需要步行 5-10 分钟即可到校园内。宿舍均为套房，5 人一套，各自有独立的房间。宿舍备用公共厨房，可以做饭，配有微波炉。冰箱等厨房电器。有独立卫生间或公共卫生间。宿舍楼内有洗衣房。宿舍区域 24 小时安保。夏校期间，校园所有餐厅，咖啡店（如：星巴克）均正常营业。

科克大学北京代表处提供的行前支持

• 签证办理：

1. 提供爱尔兰签证办理材料清单（因私护照），提供电话 1 对 1 指导
2. 辅助各位学员准备、审核签证材料；提供微信群答疑
3. 协助各位学员完成签证递交网上申请流程，预约递签，追踪签证审理进度

• 行前指导：

4. 行前指导说明会：帮助各位老师了解爱尔兰风土人情、访问注意事项等内容



• **科克夏校期间:**

5. 到达爱尔兰后，安排辅导员老师，辅助各位学生生活和学习等事宜

项目费用:

人民币: 17500 元/人

包含: 组织签发邀请函费，英语课程费，学习资料费，主题讲座费，实验室和企业参访费，文化体验活动和景点旅游费，住宿费，落地 13 天餐费补助（每人每天 20 欧元），开营和结业仪式费，当地陪同人员费用和机场打车费，结业证书费，税费

不包含: 国际机票、爱尔兰签证、保险和其余自费购物和自定行程所产生的相关费用。

相关供参考如下:

1. 往返机票: 12000 元/人
2. 爱尔兰签证: 900 元/人; 保险: 150 元/人



附件一：

爱尔兰国立科克大学衣食住行

爱尔兰国立科克大学位于爱尔兰科克市的市中心，安全便利，同时科克大学有校内宿舍、食堂、体育馆等设施，全方位满足学生的学习生活需求。

一、科克大学宿舍介绍

科克大学校内宿舍不仅保持着高标准的卫生条件，还采取了如保持安全距离、配备专业团队等额外措施。同时宿舍有 24 小时巡逻，最大程度保证学生的安全。宿舍接待处还有专人负责签收快递包裹，房间内设施有问题的话，也可以联系他们及时维修。因此，学生可以更加放心地在校内宿舍居住。科克大学宿舍区的位置距离科克大学主校区都比較近，仅需要 5-10 分钟即可步行到校园内，住在校内还可以更快地融入到学校的团体中。

科克大学的宿舍区，除了位置和房型，房间内的配套设施基本上包含以下内容：卧室配备书桌和台灯、床（含床下的储物柜，单人或者小型双人床，1 米左右）、书架、储物柜、网络连接。需要自带被套、被单、枕套、羽绒被和枕头，大概 20 欧左右（入住第一晚，学生可向学校申请临时的被子和枕头，第二日学生自行购买后需要归还管理处；租用被子和枕头则需要缴纳 50 欧元清洁费）。

厨房/起居室配备电炉，烤箱和微波炉，电冰箱，吸尘器，储物柜，刀具，电视，熨斗和熨斗板，面包机，热水壶，电话公寓楼配备免费的网、定期垃圾清理、有线电视、门房、供暖设施、自行车停放处、活动室、自助式洗衣店、学生住宿委员会。

温馨提示：房屋押金每个房间 20 欧，退房时屋内物品无损坏会退还押金。





二、科克大学食堂介绍

科克大学的每个校区都有餐厅或者咖啡厅，方便大家在上下午课程衔接紧凑的时间内可以填饱肚子。科克大学有多个食堂供大家选择，基本上正餐平均 5-7 欧左右，一个大司康 1.25 欧元，外面一半就需要 1.75 欧元，所以科克大学的食堂性价比很高。除了主食堂之外我们还有很多咖啡馆可以供同学们选择。接下来就一起看看吧！

温馨提示：UCC-BTBU 暑校餐补 20 欧/天/人（落地 13 天餐补，出发前发放欧元现金），同学们可以根据自己情况选择以下三种餐食方式。

（一）主餐厅

主餐厅是在主校区 Boole 图书馆的旁边，位置还是比较容易找到的。餐厅是食材都是使用市场上最新鲜，本地采购的产品，每天的菜单也都会有些许的调整，主餐厅提供的食物有热食、沙拉、咖啡/茶、三明治等，都是具有爱尔兰风味的食品，大家可以根据自己的口味进行尝试。，早餐咖啡+面包大概 2.5 欧左右，午餐和晚餐一顿饭大概花费在 5 欧-7 欧不等，从性价比来看还是比较划算的。



另外科克大学是绿色校园，学校内的餐厅及咖啡厅是倡导不使用塑料制品的。需要大家在用餐完后将托盘以及垃圾送到回收区并将垃圾做好相应分类。

最后大家要注意餐厅的营业时间，不要错过了时间饿肚子啦～

周一至周四：08:00 - 19:00

周五：08:00 - 16:00

周六日不营业

（二）咖啡馆



除了主餐厅外，科克大学还有很多咖啡厅供大家选择，以下是介绍了两个，其余的同学们可以到达科克大学之后探索哦。

1. Coffee dock

Coffe Dock 位于 O' Rahilly Building（商学院的主楼）里面。

详细地址：从 ORB 的 ground floor 里进门之后再左转～

营业时间：每周一至周五 8am-7:30pm

2. ELEMENTS Café

ELEMENTS Café 位于 Kane Building 里面，化学、物理等专业的教学活动会在这里举行，ELEMENTS Café 里面不仅有咖啡，还有好吃的三明治和沙拉。午休休息的时候，如果没有时间回到宿舍吃饭吗，那么在 ELEMENTS Café 里休息并且享用午餐也是很好的选择。

详细地址：从 Kane Building 的正门进去之后再右转～

营业时间：每周一到周五 9am-7pm

（三）科克市中心餐厅&自己做饭

除了科克大学校内的餐厅及咖啡馆，同学们也可以选择科克市中心吃饭，也有很多的中餐厅供大家选择。除此之外，同学们也可以在宿舍内做饭，学校周围都有便利店，市中心也有中超，很方便。

1. Soba Asian Street Food 餐厅：

Soba 餐厅位于市中心，除了炒面、盖饭、炒饭等常见快餐外，还有中式炒菜（水煮鱼、毛血旺、辣子鸡丁等川菜尤其正宗），也有火锅、串串锅。人均消费大概 15 欧左右，营业时间 12pm—7pm。

2. Chinese Gourmet Cork 一品居

位于 Blackpool Shopping Centre，推荐菜有一品牛肉酱（拌饭神器）、一品乱炖、家常豆腐、茄角之恋和一品喷火牛等！老板也会根据时令出新菜单，比如春天的荠菜饺子，夏天的麻辣小龙虾，秋天有香辣螃蟹，冬天有滋补羊肉汤！人均消费：两菜一汤均价在 30 欧左右，营业时间为 12:30pm—10pm。

3. 当地超市及对应 APP

Tesco、Dunnes stores、Lidl、SuperValu、M&S、Lceland:奶制品最优秀

具体地点

- Blackpool Shopping Centre
- Douglas Village Shopping Centre
- Mahon Point Shopping Centre



三、科克大学就医指南

在暑校期间，大家也许会遇到一些身体不适的情况，面临这种情况的时候，希望大家不要感到害怕或者紧张，根据以下的提示及时获得帮助。

NO. 1 紧急情况

如果遇到医疗紧急情况的时候，请拨打（0）999 或（0）112 寻求紧急救治。

NO. 2 校医院就诊

在情况不是那么紧急的时候，可以选择科克大学的校医院就诊，但是需要注意的是：校医院需要提前预约才能就诊。

详情链接：<https://www.ucc.ie/en/studenthealth/about/contact/>

第一步：打电话预约或咨询

请致电（021）4902311 进行预约与咨询。一般情况下通过电话咨询就可以解决许多问题，除此之外也可以选择使用 Microsoft Teams 进行视频咨询。

热线时间：周一到周五 9:30-12:15 和 14:30-17:00。

Tips：在打电话预约的过程中，一般会由前台先询问你具体的身体状况，然后前台会安排医生给你进行回电，请务必保持电话畅通，很快医生就会联系你几点到校医院进行就诊。

第二步：去校医院问诊

按照预约时间抵达 health center 后，你需要打门上的电话（021）4902311 请求护士帮你开门，护士帮忙开门后，你就可以坐在那里等待医生叫你的名字进行问诊了。

视频咨询，电话咨询和医生面诊都不需要任何花销，医生会给你开据药方，你可以拿着药方去外面的药店进行买药，详细情况还请咨询校医院的电话（021）4902311。

四、爱尔兰天气

爱尔兰的气候属温带海洋性气候。受墨西哥湾暖流的影响，爱尔兰常年气候温和，爱尔兰全国的气候几乎相同。

7、8月时爱尔兰最温暖的月份，气温在 14° C 到 20° C 之间。高于 30° C 的极端温度在爱尔兰是非常罕见的。科克市在爱尔兰的西南部，南临大海，所以气温会稍微低一点，科克市的8月份温度预计在 12° C 到 18° C 之间，请大家根据自身情况适当的增减衣物。



附件二:

爱尔兰国立科克大学介绍

爱尔兰国立科克大学 (University College Cork, Ireland 简称 UCC)，作为爱尔兰最古老的大学之一，建校于 1845 年，是爱尔兰国立大学联盟成员之一，位于爱尔兰第二大城市科克市。

爱尔兰国立科克大学作为国际一流的综合性大学，共设有 4 个学部，分别是人文、凯尔特研究与社会科学学部，商学与法学学部，医学与健康学部，以及科学、工程与食品科学学部。根据 2023 年 QS 世界大学学科最新排名，爱尔兰国立科克大学凭借 20 个优势学科，位列世界顶尖大学之列。科克大学跻身进前 50 位及前 100 位，名列前 200 的专业包括护理（第 33 位）、法学院（第 59 位）、农业和林业（第 61 位）、药学和药理学（第 99 位）、解剖学与生理学（第 51-100）、表演艺术（101-120）、英语语言和文学（101-150）、医学（151-200）和现代语言（151-200）。

一. 爱尔兰国立科克大学科研水平介绍

爱尔兰国立科克大学以其丰富的教育资源、尖端的研究机构闻名于世，其丁达尔研究中心，是全欧洲信息通讯技术领域的顶级研究机构之一。UCC 在食品健康、光子学和医学方面的研究排名全国第一，在世界范围内也是公认的领先水平。设有多个爱尔兰顶尖研究中心，其中包括 Tyndall 国家研究所（微系统、光子学、纳米技术）和 APC 微生物研究所（消化健康、功能食品）等。

UCC 研究中心包括:

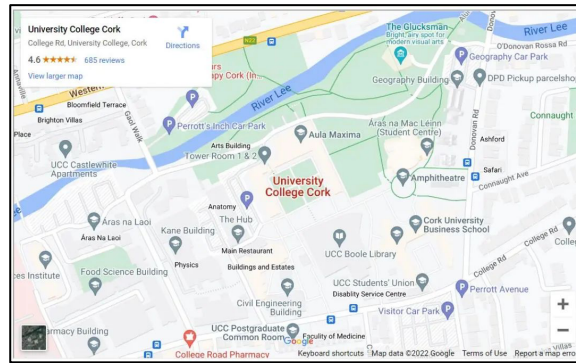


二. 爱尔兰国立科克大学校园介绍

UCC 在 2010 年被环境教育基金会评为“绿色校园”，成为世界首个获得“绿色旗帜”的大学，在来自 62 个国家的 360 所大学中，连续三年被评为全球第一“绿色环保”校园，并连续 6 年在全球绿色可持续发展大学中排名前 10，是爱尔兰唯一入选本榜单的高校。



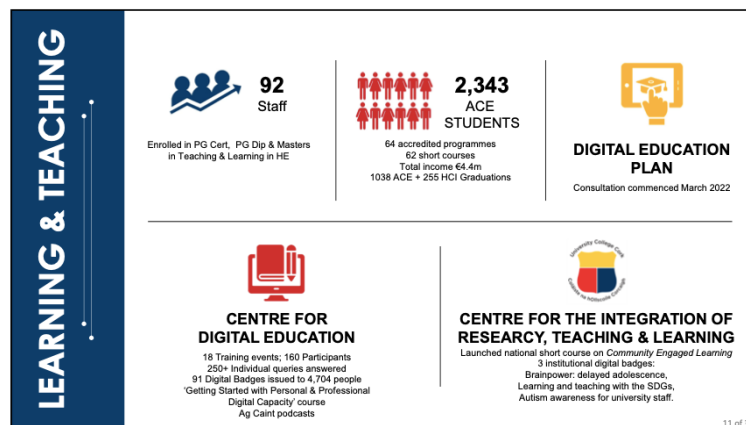
UCC 拥有包括足球、排球、橄榄球、登山、击剑、武术、潜水、冲浪等在内的多种运动社团，以及音乐、文学、女性问题、环境、影视作品等人文社团，社团总数超过 100 个，另外有 53 个俱乐部，可以在学习之余参与到丰富多彩的校园生活中，结交来自世界各地志同道合的朋友。



同时，UCC 还会组织多种多样面对公众开放的研讨会、开放日等活动，提供与更多不同观点交流的机会，让学生快速了解并融入本地社会文化。

三. 爱尔兰国立科克大学师资介绍

目前，爱尔兰国立科克大学在校总人数有 2 万多人，其中包括来自 104 个国家的 3000 余名国际学生，占学生总人数的 15%，中国学生 400 余人，占学生总人数的 2%。除此之外，有 30% 的 UCC 教职工来自爱尔兰以外的国家。



在 UCC，不仅能够保证纯正的英语语言环境，提升英语水平，同时也能接触到世界各地的语言与文化，了解不同文化趣闻，充分开拓国际视野。